

教務手帳用しおりカレンダー

(株)文教書院

教務手帳に挿んでお使いください。

【印刷設定】

- ・用紙サイズ：A4
- ・拡大縮小：しない
- ・印刷品質：文字の潰れを防ぐため、最も高画質の設定にしてください。(解像度)

山折り

令和7年度(2025年度)		
日	月	日
4	6	7
5	8	9
6	10	11
7	12	13
8	14	15
9	16	17
10	18	19
11	20	21
12	22	23
13	24	25
14	26	27
15	28	29
16	30	31
17	1	2
18	3	4
19	5	6
20	7	8
21	9	10
22	11	12
23	13	14
24	15	16
25	17	18
26	19	20
27	21	22
28	23	24
29	25	26
30	27	28
31	29	30
1	31	1
2	1	2
3	3	4
4	5	6
5	7	8
6	9	10
7	11	12
8	13	14
9	15	16
10	17	18
11	19	20
12	21	22
13	23	24
14	25	26
15	27	28
16	29	30
17	31	1
18	1	2
19	3	4
20	5	6
21	7	8
22	9	10
23	11	12
24	13	14
25	15	16
26	17	18
27	19	20
28	21	22
29	23	24
30	25	26
31	27	28
1	29	30
2	31	1
3	1	2
4	3	4
5	5	6
6	7	8
7	9	10
8	11	12
9	13	14
10	15	16
11	17	18
12	19	20
13	21	22
14	23	24
15	25	26
16	27	28
17	29	30
18	31	1
19	1	2
20	3	4
21	5	6
22	7	8
23	9	10
24	11	12
25	13	14
26	15	16
27	17	18
28	19	20
29	21	22
30	23	24
31	25	26
1	27	28
2	29	30
3	31	1
4	1	2
5	3	4
6	5	6
7	7	8
8	9	10
9	11	12
10	13	14
11	15	16
12	17	18
13	19	20
14	21	22
15	23	24
16	25	26
17	27	28
18	29	30
19	31	1
20	1	2
21	3	4
22	5	6
23	7	8
24	9	10
25	11	12
26	13	14
27	15	16
28	17	18
29	19	20
30	21	22
31	23	24
1	25	26
2	27	28
3	29	30
4	31	1
5	1	2
6	3	4
7	5	6
8	7	8
9	9	10
10	11	12
11	13	14
12	15	16
13	17	18
14	19	20
15	21	22
16	23	24
17	25	26
18	27	28
19	29	30
20	31	1
21	1	2
22	3	4
23	5	6
24	7	8
25	9	10
26	11	12
27	13	14
28	15	16
29	17	18
30	19	20
31	21	22
1	23	24
2	25	26
3	27	28
4	29	30
5	31	1
6	1	2
7	3	4
8	5	6
9	7	8
10	9	10
11	11	12
12	13	14
13	15	16
14	17	18
15	19	20
16	21	22
17	23	24
18	25	26
19	27	28
20	29	30
21	31	1
22	1	2
23	3	4
24	5	6
25	7	8
26	9	10
27	11	12
28	13	14
29	15	16
30	17	18
31	19	20
1	21	22
2	23	24
3	25	26
4	27	28
5	29	30
6	31	1
7	1	2
8	3	4
9	5	6
10	7	8
11	9	10
12	11	12
13	13	14
14	15	16
15	17	18
16	19	20
17	21	22
18	23	24
19	25	26
20	27	28
21	29	30
22	31	1
23	1	2
24	3	4
25	5	6
26	7	8
27	9	10
28	11	12
29	13	14
30	15	16
31	17	18
1	19	20
2	21	22
3	23	24
4	25	26
5	27	28
6	29	30
7	31	1
8	1	2
9	3	4
10	5	6
11	7	8
12	9	10
13	11	12
14	13	14
15	15	16
16	17	18
17	19	20
18	21	22
19	23	24
20	25	26
21	27	28
22	29	30
23	31	1
24	1	2
25	3	4
26	5	6
27	7	8
28	9	10
29	11	12
30	13	14
31	15	16
1	17	18
2	19	20
3	21	22
4	23	24
5	25	26
6	27	28
7	29	30
8	31	1
9	1	2
10	3	4
11	5	6
12	7	8
13	9	10
14	11	12
15	13	14
16	15	16
17	17	18
18	19	20
19	21	22
20	23	24
21	25	26
22	27	28
23	29	30
24	31	1
25	1	2
26	3	4
27	5	6
28	7	8
29	9	10
30	11	12
31	13	14
1	15	16
2	17	18
3	19	20
4	21	22
5	23	24
6	25	26
7	27	28
8	29	30
9	31	1
10	1	2
11	3	4
12	5	6
13	7	8
14	9	10
15	11	12
16	13	14
17	15	16
18	17	18
19	19	20
20	21	22
21	23	24
22	25	26
23	27	28
24	29	30
25	31	1
26	1	2
27	3	4
28	5	6
29	7	8
30	9	10
31	11	12

令和7年満年齢表

(今年誕生日がきてこの表の年齢となる)

年	(西暦)	年齢	年	(西暦)	年齢	年	(西暦)	年齢	年	(西暦)	年齢
昭和	21 (1946)	79	昭和	41 (1966)	59	昭和	61 (1986)	39	平成	18 (2006)	19
	22 (1947)	78		42 (1967)	58		62 (1987)	38		19 (2007)	18
	23 (1948)	77		43 (1968)	57		63 (1988)	37		20 (2008)	17
	24 (1949)	76		44 (1969)	56	平成	1 (1989)	36		21 (2009)	16
	25 (1950)	75		45 (1970)	55		2 (1990)	35		22 (2010)	15
	26 (1951)	74		46 (1971)	54		3 (1991)	34		23 (2011)	14
	27 (1952)	73		47 (1972)	53		4 (1992)	33		24 (2012)	13
	28 (1953)	72		48 (1973)	52		5 (1993)	32		25 (2013)	12
	29 (1954)	71		49 (1974)	51		6 (1994)	31		26 (2014)	11
	30 (1955)	70		50 (1975)	50		7 (1995)	30		27 (2015)	10
	31 (1956)	69		51 (1976)	49		8 (1996)	29		28 (2016)	9
	32 (1957)	68		52 (1977)	48		9 (1997)	28		29 (2017)	8
	33 (1958)	67		53 (1978)	47		10 (1998)	27		30 (2018)	7
	34 (1959)	66		54 (1979)	46		11 (1999)	26	令和	1 (2019)	6
	35 (1960)	65		55 (1980)	45		12 (2000)	25		2 (2020)	5
	36 (1961)	64		56 (1981)	44		13 (2001)	24		3 (2021)	4
	37 (1962)	63		57 (1982)	43		14 (2002)	23		4 (2022)	3
	38 (1963)	62		58 (1983)	42		15 (2003)	22		5 (2023)	2
	39 (1964)	61		59 (1984)	41		16 (2004)	21		6 (2024)	1
	40 (1965)	60		60 (1985)	40		17 (2005)	20		7 (2025)	0

©2025 (株)文教書院

令和8年度(2026年度)		
日	月	日
4	5	6
5	7	8
6	9	10
7	11	12
8	13	